

ALERTA

CUIDADO COM OS VÍRUS, ELES PODEM MATAR...

DENGUE CHIKUNGUNYA ZIKA



**FAÇA SUA PARTE, AJUDE A ELIMINAR
OS MOSQUITOS TRANSMISSORES.**



SECRETARIA MUNICIPAL
DE SAÚDE



PREFEITURA DE
FRANCISCO BELTRÃO
O MELHOR DAQUI É A NOSSA GENTE!



Você sabia? Os mosquitos transmissores da Dengue, Chikungunya, Zika e Febre Amarela são da mesma espécie.

Pessoal, o mosquito *Aedes Aegypti* e o *Aedes Albopictus*, são mosquitos da mesma família, quase não se percebe a diferença entre eles. São eles os principais transmissores do vírus da Dengue, da Chikungunya e até da Febre Amarela. Além de servir de vetor para transmitir a doença misteriosa chamada de Zika.

Precisamos nos unir para combater o foco destes mosquitos e evitar que ele volte a se proliferar pelo ambiente.

A participação de todos é muito importante. Por isso, peça a ajuda de seus amigos, colegas de classe, professores, pai, mãe, tios, tias, primos, avós e avôs. Quanto mais pessoas ajudando a combater melhor. A prevenção é a maneira mais eficaz de acabar com esse inimigo.

Então. Vamos nessa!!? ...

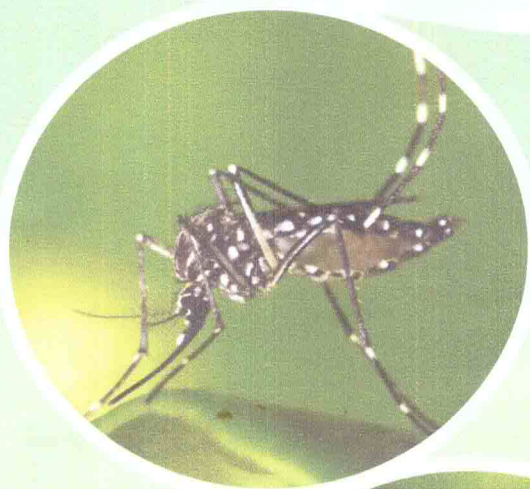


Galerinha, este é o *Aedes Aegypti*!

Este mosquito é muito perigoso, pode inclusive matar.

Ele vive em locais com água parada, como pneus velhos, garrafas, vasos de plantas e qualquer lugar que tenha água empoeçada. Mesmo que seja pequena a quantidade de água, já é suficiente para ele deixar seus ovos e procriar. Portanto meus amigos, é muito importante tomarmos certos cuidados para evitar que esse mosquito se desenvolva.

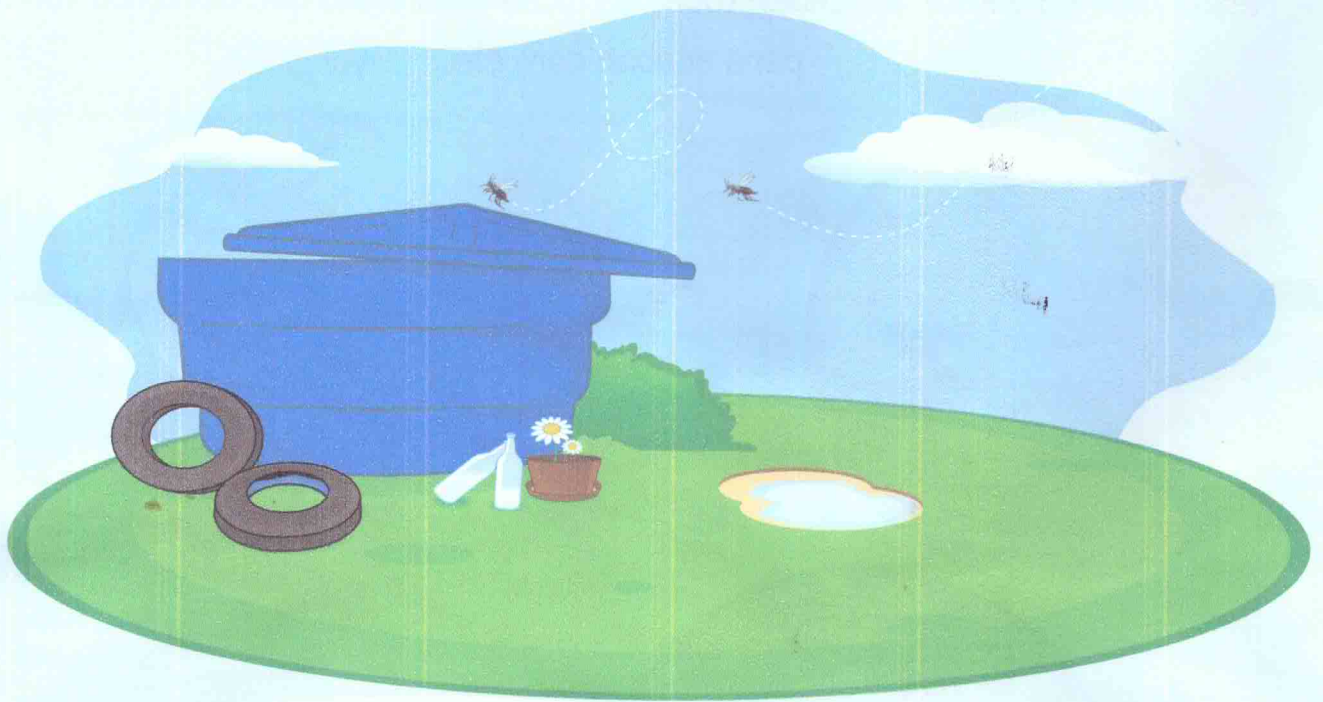
Nesse livrinho vamos aprender todas as dicas e medidas que devemos tomar para acabar com ele.



Para você ter uma idéia do perigo que esse mosquito pode ser, ele mede menos de um centímetro, e tem o corpo preto cheio de pintinhas brancas.

É com ele que devemos ter o máximo de cuidado, pois ele pica principalmente durante o dia, geralmente no início do dia e no fim da tarde. É a fêmea que transmite os vírus da Dengue, Chikungunya, Febre Amarela e até a Zika quando pica as pessoas. Você nem percebe que foi picado, pois não dói.

Para combatermos os mosquitos transmissores da Dengue, Chikungunya e Zika é preciso acabar com a água parada e empoçada



Galerinha, o mosquito da Dengue é muito perigoso. Ele existe, principalmente, em países tropicais como o Brasil, que tem o clima quente e úmido.

Eles se procriam em locais que tenham água parada ou empoçada. Por isso é importante eliminarmos qualquer tipo de local que acumule água e que possa servir de criadouro para o mosquito.



Para conseguirmos acabar com este mosquito e evitar que ele volte a se proliferar é preciso tomar alguns cuidados que você, com a ajuda de seus Pais, Amigos, Vizinhos e Professores podem fazer!

Como o mosquito não voa para muito longe, ele pica as pessoas que estão por perto. Seja dentro ou nas proximidades das casas.

Então, estes cuidados devem ser feitos na sua vizinhança, na escola, no bairro e em sua casa.



[PERIGO À SOLTA]

Saiba quais os cuidados devemos ter para evitar a Dengue, Chikungunya e Zika

1

Os ovos do mosquito precisam de água limpa e parada para nascerem. Por isso é muito importante não deixar a água acumular.



Alerte sua família e seus vizinhos. Para combater a Dengue, Chikungunya e Zika, é preciso contar com o apoio de todos.

2

3

Para evitar que a doença se espalhe, não podemos deixar água parada ou acumulada. Por isso evite deixar a água da chuva acumular sobre lajes, calhas, buracos ou objetos e lixo que sirvam de reservatório e criadouro do mosquito.



Sempre esvazie as garrafas velhas sem uso que contenha água, lave e guarde-as de cabeça para baixo. Deixe elas emborcadas e empilhadas em local seco e protegido da umidade.

4



5

Peça para seu Pai limpar as calhas e lajes da sua casa. Separe todo lixo encontrado como tampinhas de garrafas, latas e tudo que acumula água e leve para reciclagem.

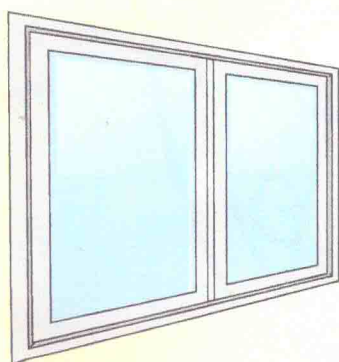


Mande para reciclagem o que puder ser reciclado, e os que não podem, coloque no lixo e mantenha o tempo todo fechado.

6

7

Retire a água parada e em excesso dos pratinhos de vasos de plantas e coloque areia para evitar acúmulo de água.

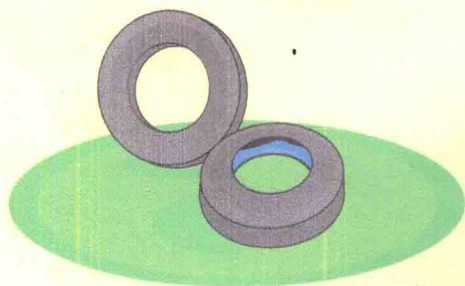
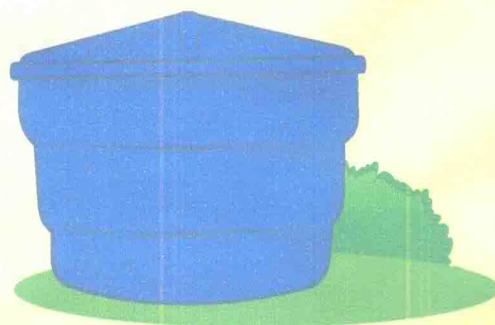


Peça para seus pais colocarem tela protetora nas janelas e portas de sua casa, principalmente se for perto de lagos, rios e terrenos baldios.

8

9

Cuide para que Caixas d'água, cisternas, tambores, baldes e poços fiquem sempre fechados.



Ao identificar qualquer tipo de água parada, mesmo limpa, elimine, para evitar que o mosquito deposite seus ovos e venha a se proliferar mais tarde.

Em objetos como Garrafas, Pneus, Bacias, Latas, Descartáveis, Vasos de Plantas e qualquer objeto que sirva de depósito de água parada.

10

A Dengue, Chikungunya e Zika se combate com a ajuda de todos. Faça sua parte!

Sempre que puder chame seus amigos para vistoriar suas casas, a escola e a vizinhança, para identificar qualquer tipo de foco do mosquito da Dengue. Se você e seus amigos encontrarem água parada ou empoeçada, basta seguir as orientações que aprendemos aqui. Se não der para ter acesso ao local, avise ao dono ou peça para seus pais avisarem aos Agentes Ambientais de Saúde da sua cidade.

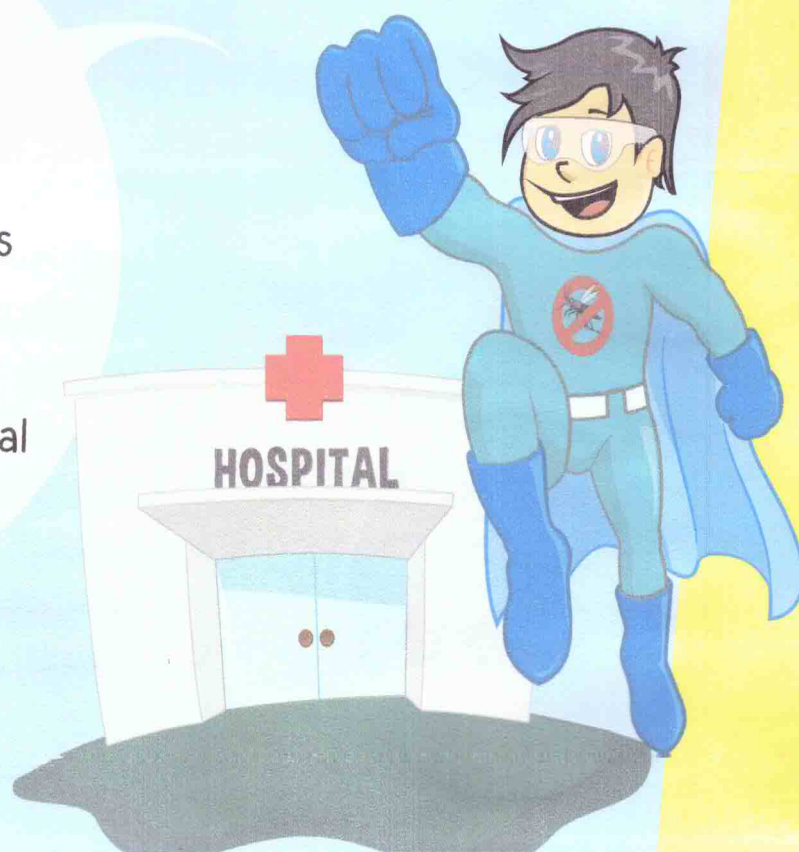


JUNTOS PODEMOS MAIS!

Como sabemos quando estamos com Dengue, Chikungunya ou Zika?

Galerinha, aprendemos que o mosquito *Aedes Aegypti* e o *Aedes Albopictus* são os nossos inimigos que causam doenças graves como a Dengue a Chikungunya e até a Zika. Mas, também, é muito importante sabermos quais os sintomas destas doenças para não confundi-las com uma gripe comum ou um resfriado. Pois, sabendo os sintomas corretos, podemos procurar imediatamente um médico para começar o tratamento e ficar curado logo.

E o mais importante pessoal!
Nunca tomem remédio por conta própria e sem a presença de um adulto. Alguns remédios são perigosos para crianças e a maioria é apenas para adultos. Apenas o médico pode dizer qual o melhor remédio para você.



FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS

DENGUE



- Dor atrás dos olhos
- Tontura
- Manchas vermelhas na pele
- Dor nas articulações
- Náuseas e vômitos
- Perda de peso
- Fraqueza
- Dor de cabeça
- Febre alta
- Sangramento no nariz e gengiva

CHIKUNGUNYA



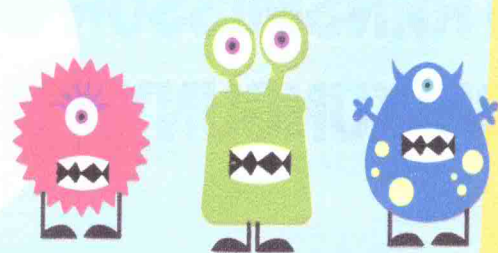
- Manchas vermelhas na pele
- Dores intensas nas articulações dos pés e mãos
- Dor de cabeça
- Febre alta
- Dor muscular

ZIKA V



- Dor muscular
- Dor nas articulações
- Olhos vermelhos
- Dor nas costas
- Dor de cabeça
- Febre baixa
- Lesões com pontos brancos e vermelhos na pele

Então meus amiguinhos, vocês já sabem que os vírus que estes mosquitos transmitem são muito perigosos!



DENGUE CHIKUNGUNYA ZIKA

Infelizmente ainda não existe um remédio específico para estas doenças, por isso não devemos tomar medicamentos sem o consentimento de um Médico.

Caso você fique doente o melhor é ficar em repouso e beber muito líquido. Procurar imediatamente um Médico em um Posto de Saúde e só usar medicamentos que ele indique.



VAMOS ACABAR COM O MOSQUITO TRANSMISSOR DA DENGUE, CHIKUNGUNYA E ZIKA



Agora que vocês já sabem como combater o mosquito transmissor da Dengue, Chikungunya e Zika é hora de por em prática tudo o que aprendemos aqui!.

Não esqueçam de chamar seus amigos, seus pais, tios, avós e vizinhos para ajudar.

Combater o foco dos mosquitos é a única maneira de prevenir a transmissão destas doenças. E é preciso a ajuda de todos!.

Tomando todos estes cuidados vamos acabar de vez com o mosquito transmissor do vírus da Dengue e tantas outras doenças. Com a sua ajuda e a colaboração de todos, o mosquito não vai ter chance de se reproduzir na sua casa, nem na sua cidade. Agora é com você!



23 PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE O MOSQUITO Aedes Aegypti



01- O MOSQUITO INFECTADO PODE PICAR E MESMO ASSIM NÃO TRANSMITIR AS DOENÇAS?

SIM, de 20% a 50% das pessoas não desenvolvem a doença.

02- POR QUE ALGUMAS PESSOAS SÃO PICADAS, MAS NÃO FICAM DOENTES?

Por características do sistema imunológico de cada pessoa.

03- É VERDADE QUE O MOSQUITO Aedes NÃO PICA A NOITE?

A fêmea do Aedes tem hábitos diurnos, não costuma picar à noite.

04- QUE OUTROS HÁBITOS O MOSQUITO Aedes TEM?

O mosquito fica onde o homem estiver, e prefere picá-lo a qualquer hora do dia, assim como qualquer outra espécie, também gosta de água acumulada para colocar seus ovos.

05- É VERDADE QUE O MOSQUITO SE REPRODUZ MAIS RÁPIDO NO CALOR? POR QUÊ?

SIM, no calor, o período reprodutivo do mosquito fica mais curto e ele se reproduz com maior velocidade. Isso explica o aumento de casos de dengue no verão.

06- POR QUE SÓ A FÊMEA DO Aedes Aegypti PICA?

As fêmeas picam depois do acasalamento, porque necessitam do sangue que contém proteínas necessárias para que os ovos se desenvolvam.

07- QUANTO TEMPO VIVE O Aedes?

A fêmea do Aedes vive cerca de 30 a 45 dias e, nesse período, pode contaminar até 300 pessoas.

08- QUANTOS OVOS UM MOSQUITO COLOCA DURANTE SUA VIDA?

Até 450 ovos. Descobriu-se que existe a transmissão transovariana, ou seja, que a fêmea, se estiver contaminada, inocula o vírus nos ovos e os mosquitos já nascem com ele. Isso multiplica as chances de propagação das doenças.

09- POR QUE A ÁGUA ACUMULADA É TÃO PERIGOSA?

Porque a fêmea deposita seus ovos em locais com água acumulada.

10- ÁGUA DAS PISCINAS É UMA AMEAÇA?

Não se estiver recebendo o tratamento adequado com a aplicação de cloro em quantidade correta. Caso contrário será um criadouro de mosquitos.

11- ADIANTAM SÓ TIRAR A ÁGUA DOS PRATINHOS QUE FICAM SOB OS VASOS DE PLANTAS?

NÃO. Os ovos ficam aderidos às laterais internas dos pratos ou ainda nas laterais externas dos vasos. O ideal é optar por pratos que fiquem bem justos ao vaso e lavá-los com água e sabão, utilizando uma bucha para retirada de possíveis ovos.

12- OVOS RESSECADOS DO Aedes TAMBÉM SÃO PERIGOSOS?

SIM. Mesmo ressecados, os ovos são perigosos. Eles sobrevivem até 01 (um) ano sem água e, se neste período entrar em contato com água, o ciclo evolutivo recomeça.

13- O REPELENTE FUNCIONA?

QUANTAS VEZES DEVE SER APLICADO POR DIA?

Os repelentes possuem ação limitada e não eliminam o mosquito, apenas o mantém distante.

14- O USO DE INSETICIDA CONTRA O Aedes PODE TORNÁ-LO IMUNE AO PRODUTO QUÍMICO UTILIZADO?

SIM, pode.

15- VELAS E INCENSOS AJUDAM A ESPANTAR O Aedes?

Velas de citronela ou andiroba têm efeito passageiro. Isto porque o raio de alcance e a duração são restritos.

16- A SOLUÇÃO DE ÁGUA SANITÁRIA COM ÁGUA LIMPA NAS PLANTAS É EFICIENTE?

NÃO. É necessário substituir bromélias e outras plantas que acumulem água em suas folhas.

17- APLICAR BORRA DE CAFÉ NA ÁGUA DAS PLANTAS E SOBRE A TERRA AJUDA A COMBATER O Aedes?

A eficácia da borra de café na dosagem de 02 (duas) colheres de sopa para 1/2 (meio) copo de água não foi comprovada e sua utilização não simplifica os cuidados atualmente recomendados que são: a eliminação dos pratos ou a utilização de pratos justos aos vasos, a colocação de areia até as bordas dos pratos ou eliminar a água e lavar os pratos com bucha e sabão semanalmente.

18- MOSQUITOS PODEM SER TRANSPORTADOS EM CARROS, AVIÕES OU NAVIOS?

SIM, desde que haja condições adequadas no meio de transporte.

19- QUANTO TEMPO ELES SOBREVIVERIAM NUMA VIAGEM?

Cerca de 10 ou 12 horas nas condições ideais.

20- QUAL É A AUTONOMIA DE VÔO DO MOSQUITO?

O Aedes costuma circular num raio de 50 a 100 metros de distância do local de nascimento.

21- A BORRIFACÃO DE INSETICIDAS MATA OS OVOS OU APENAS OS MOSQUITOS ADULTOS?

Apenas os mosquitos adultos. Por isso, a borrifação de inseticidas só é eficaz no caso de surtos ou epidemias. Para matar os mosquitos é preciso acabar com os ovos. Caso contrário, outros mosquitos nascerão.

22- QUAIS SÃO AS CONDIÇÕES IDEAIS PARA O MOSQUITO PROCRIZAR E AGIR?

A temperatura que o mosquito gosta é de 26 a 28 graus. Com 42 graus, ele morre.

23- COMO A PESSOA INFECTADA TRANSMITE O VÍRUS PARA O MOSQUITO Aedes?

Durante 06 (seis) dias, ela pode transmitir o vírus para o mosquito. 01 (um) dia antes de começar a sentir os sintomas e nos 05 (cinco) primeiros dias de sintoma. Depois disso, não infecta mais o mosquito.



OLÁ AMIGUINHO, VAMOS FAZER JUNTOS O NOSSO DEVER CONTRA O MOSQUITO...

NÃO DEIXAR ÁGUA ACUMULADA É O JEITO MAIS EFICIENTE DE COMBATER A DENGUE. MAS NÃO BASTA SABER, TEM QUE FAZER. VERIFIQUE SE NA SUA CASA TEM ALGUM OBJETO QUE POSSA VIRAR CRIADOURO DO MOSQUITO DA DENGUE E MARQUE COM UM "X" APÓS TOMAR TODAS AS PROVIDÊNCIAS JUNTO COM O PAPAI E A MAMÃE:



Caixas d'água.

Mantenha a sua caixa d'água sempre muito bem tampada.

☐

Pratinho de vaso de plantas ou xaxim, dentro e fora de casa.

Escorra a água.
Coloque areia até a borda do pratinho

☐

Bromélia ou outra planta que possa acumular água.

É indispensável tratar com água sanitária na proporção de uma colher de sopa para um litro de água, regando, no mínimo, duas vezes por semana. Tire sempre a água acumulada nas folhas.

☐

Lixeira dentro e fora de casa

Feche bem o saco plástico e mantenha a lixeira sempre tampada.

☐

Tampinha de garrafa, casca de ovo, latinha, saquinho plástico de cigarro, embalagem plástica e de vidro, copo descartável ou qualquer outro objeto que possa acumular água.

Coloque tudo em um saco plástico, feche bem e jogue no lixo.

☐

Vasilhame para água de animal doméstico.

Lave com bucha e sabão em água corrente, pelo menos 01 (uma) vez por semana.

☐

Vaso sanitário.

Deixe a tampa sempre fechada. Em banheiro pouco usado, dê a descarga 01 (uma) vez por semana.

☐

Ralo de cozinha, de banheiro, de sauna e de ducha.

Verifique se há entupimento. Se houver, providencie o imediato desentupimento. Se não estiver utilizando, mantenha fechado.

☐

Bandeja externa da geladeira

Retire sempre a água acumulada.
Lave bem com água e sabão.

☐

Suporte de garrafão de água mineral

Lave bem o local onde a água fica acumulada sempre que for trocar o garrafão.

☐

Entulho de lixo

Evite acumular entulho de lixo.
São locais em potencial de focos da Dengue.

☐

Piscina

Trate a água com cloro. Limpe 01 (uma) vez por semana. Se não for usá-la, cubra bem. Se estiver vazia coloque 1kg de sal no ponto mais raso.

☐

Calha de água da chuva

Verifique se não está entupida. Remova folhas ou outros materiais que possam impedir o escoamento da água da chuva.

☐

Laje.

Retire a água acumulada com uma vassoura ou um rodo.

☐

Caco de vidro no muro.

Coloque areia naqueles que possam acumular água.

☐

Pneu velho.

Entregue ao serviço de limpeza urbana. Caso realmente preciso mantê-lo, guarde em local coberto.

☐

Garrafas de vidro ou pet, balde, vasos de plantas.

Guarde vazio e com a boca para baixo.

☐

TOTAL 17 PONTOS

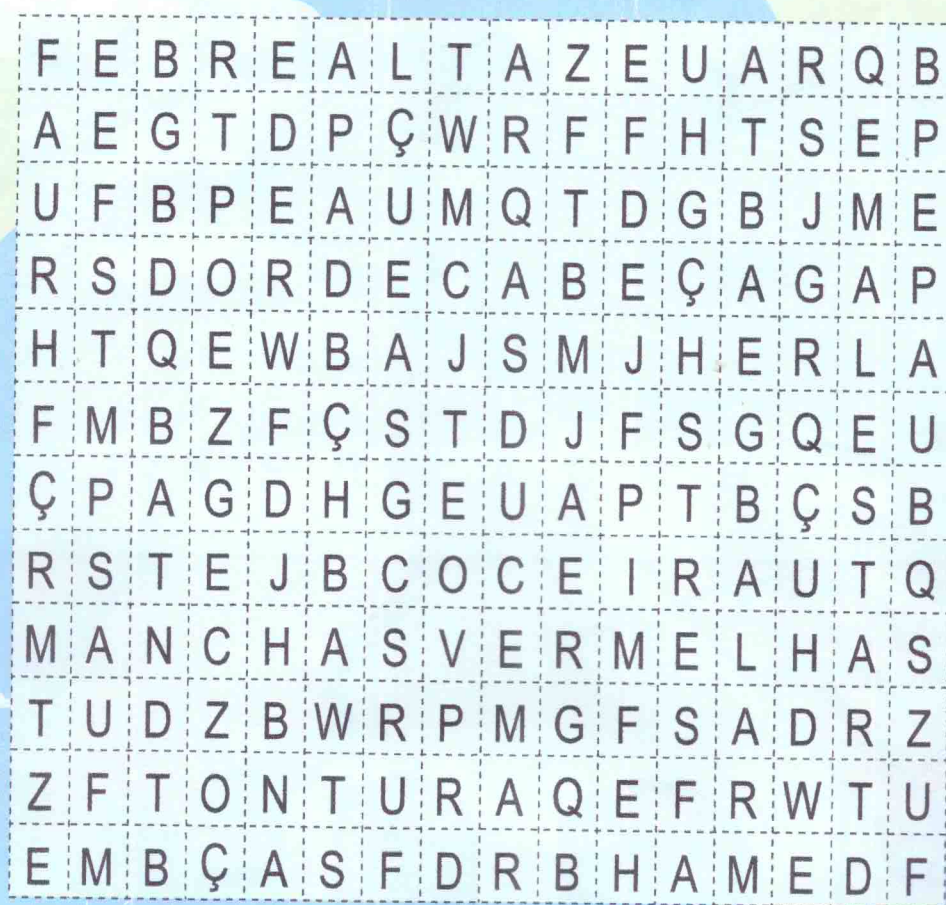
Quantos pontos você fez amiguinho?

Resposta

Jogo educativo

Encontre no caça-palavras os principais sintomas causados pelo vírus da Dengue.

1-Febre Alta, 2-Dor de Cabeça, 3-Mal Estar, 4-Coceira, 5-Manchas Vermelhas, 6-Tontura.



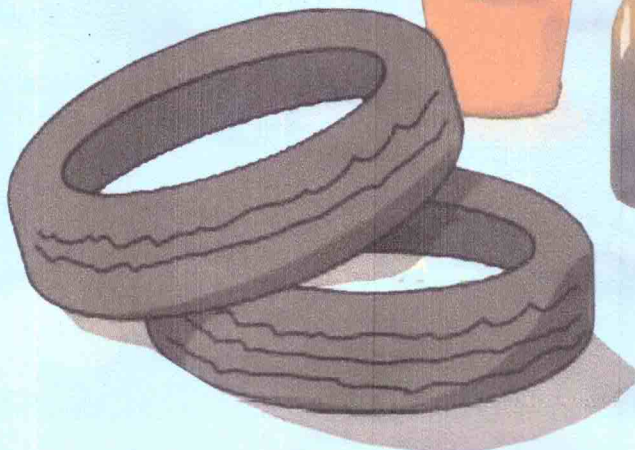
Mostre que você aprendeu a combater o mosquito Aedes, e identifique nos desenhos possíveis locais de risco de água parada.



Jogo educativo

PROCURE E MARQUE, NO DIAGRAMA DE LETRAS, OS NOMES DOS OBJETOS ABAIXO

Y	F	S	A	V	B	E	E	G	Y
Z	N	O	Q	A	R	C	Z	L	Z
A	E	S	M	S	R	P	N	A	A
U	L	I	X	O	Z	U	B	T	U
S	A	S	O	B	M	A	I	X	S
I	T	C	I	Q	U	D	E	J	I
G	A	R	R	A	F	A	Z	M	G
I	Z	O	L	E	K	Z	B	Z	I
M	A	T	I	D	N	Z	Q	U	M
A	M	X	A	E	G	Y	P	T	I
V	A	S	G	S	A	S	N	P	V
A	X	O	A	T	U	V	E	N	A
P	N	E	R	V	A	C	U	H	P



VAMOS COMBATER O MOSQUITO.
ACHE E MARQUE NA GRAVURA OS 7 ERROS.





Série:

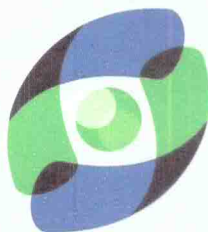
Escola:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Reprodução: Cartim - Amigos da Saúde - AGM GROUP



**AMIGUINHOS, SE TODOS
FIZEREM A SUA PARTE,
NÓS VAMOS ACABAR
COM O MOSQUITO...**



PROGRAMA ESTADUAL DE
FORTALECIMENTO DA VIGILÂNCIA EM SAÚDE

PROVIGIA
PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL
DE SAÚDE



PREFEITURA DE
FRANCISCO BELTRÃO
O MELHOR DAQUI É A NOSSA GENTE!